

Lichamelijke Opvoeding

MAVO leerjaar 3 en 4

3 ^e en 4 ^e leerjaar	Leerstofomschrijving	Weging	Soort toets	Weging
A	Vakoverstijgende opdracht met wiskunde Vakoverstijgende opdracht met biologie	1.0	Praktijk / theorie Praktijk / theorie	O / V / G
B	Vakoverstijgende opdracht met CKV	1.0	Praktijk / theorie	O / V / G
C	Turnen: balanceren, balanceren op hoogte Zwaaien met ringen en touwen, touwklimmen. Springen: over kastbreedte en kastlengte, bok en vrije sprongen Acrogyt	1.0	Praktijk	O / V / G
D	Bewegen op Muziek: Ontwerpen, uitvoeren en beoordelen van een dans	1.0	Praktijk	O / V / G
E	Stoeispelen / vechtsporten	1.0	Praktijk	O / V / G
F	Atletiek: Lopen, springen en werpen	1.0	Praktijk	O / V / G
G	Spel: <ul style="list-style-type: none"> • Netspelen; volleybal, badminton en tafeltennis • Doelspelen; voetbal, basketbal, unihockey, handbal, korfbal • Loopspel; rugby • Slagspel; softbal • Trefspelen; trefbal 	1.0	Praktijk Praktijk Praktijk Praktijk Praktijk	O / V / G O / V / G O / V / G O / V / G O / V / G
H	Spelregeltoets: Doel-, slag-, net-, tref- en loopspelen	1.0	Theorie herkansbaar	O / V / G
K	Voorbereiden, organiseren en spelen van een atletiek 7-kamp	1.0	Praktijk	O / V / G
L	Twee sporttoernooien naar behoren spelen	1.0	Praktijk	O / V / G
M	Vakoverstijgende opdracht met Engels/ Natuurkunde/ Biologie	1.0	Praktijk / theorie	O / V / G
N	Oriënteren op twee 'niet-schoolse' sporten dmv workshops en een sportvereniging bezoeken	1.0	Praktijk	O / V / G
O	Turnen: Inrichten van leersituaties, zelfstandig hulpverleners (zie onderdeel C)	1.0	Praktijk	O / V / G
P	Stoeispelen / vechtsporten Het zelfstandig ontwerpen, organiseren en scheidsrechteren	1.0	Praktijk	O / V / G
Q	Het zelfstandig organiseren van een les en deze geven adhv een thema	1.0	Praktijk	O / V / G
R	Het organiseren, jureren en scheidsrechteren van een schoolsporttoernooi	1.0	Praktijk	O / V / G

Programma van toetsing en afsluiting
Norg
Schooljaar 2016-2018